| | |
|---|---|
| Lugar | CentrodeCuidado Transitorio Cundinamarca |
| Fecha | 30/03/2026- 7:00 PM-07:15 PM |
| Tema | Lanzamiento y puntería |
| Desarrollo | **Introducción de la actividad**<br>La actividad “Lanzamiento con puntería” es una estrategia de estimulación sensorial y coordinación motora dirigida a personas mayores. A través del uso de pelotas pequeñas, la persona participante debe realizar lanzamientos dirigidos hacia un orificio específico, favoreciendo la integración sensorial, la coordinación viso–manual y el control del movimiento. Esta actividad permite estimular la percepción visual, la precisión y la planificación motora, al tiempo que promueve la participación activa en un entorno lúdico y significativo.<br><br>**Objetivo de la actividad**<br>Estimular la integración sensorial, la coordinación viso–manual y la precisión motora en la persona mayor mediante ejercicios de lanzamiento y puntería con pelotas dirigidas a un objetivo específico.<br><br>**Desarrollo de la actividad**<br><br>Para iniciar la actividad, se ubica a la persona mayor en un espacio cómodo, seguro y bien iluminado. Se dispone un recipiente, caja o superficie con un pequeño orificio, junto con varias pelotas de tamaño adecuado y fácil manipulación.<br><br>La persona mayor toma las pelotas y realiza lanzamientos intentando introducirlas en el orificio. Se pueden realizar variaciones como cambiar la distancia, el tamaño del objetivo o la altura del lanzamiento, con el fin de ajustar el nivel de dificultad. Durante el ejercicio, el facilitador brinda acompañamiento constante, ofreciendo indicaciones claras, demostraciones si es necesario y refuerzo positivo, favoreciendo la motivación y la confianza en la ejecución.<br><br>La actividad se desarrolla de manera progresiva, iniciando con distancias cortas y objetivos amplios, aumentando gradualmente el nivel de dificultad según las capacidades de la persona, respetando su ritmo y promoviendo la participación activa.<br><br>**Cierre de la actividad**<br>Al finalizar, se genera un espacio breve de retroalimentación donde la persona mayo puede expresar cómo se sintió durante la actividad, identificando logros y dificultades percibidas. Se refuerza la importancia de este tipo de ejercicios para el mantenimiento de la coordinación, la percepción sensorial y la funcionalidad motora. Finalmente, se agradece la participación y se reconoce el esfuerzo realizado. Se anexa FOR-GD-023 Formato planilla de asistencia El registro Fotográfico de la Actividad se encuentra almacenado en el drive del centro |

<table>
<tr><td></td><td colspan="3"> </td></tr>
<tr><td rowspan="2">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Ver Listadodeasistencia FOR-GD- 023 Formato planilla de asistencia</td><td>N/A</td><td>N/A</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fechalímite</td></tr>
<tr><td>No se dejan compromisos</td><td>Noaplica</td><td>Noaplica</td></tr>
<tr><td>Próxima Reunión</td><td colspan="3">Nose propone nueva reunión</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Julián Ricardo Molano Bolaños – Terapeuta Ocupacional</td></tr>
</table>

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

**PROCESO GESTION DOCUMENTAL**

**FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA**

| | |
|---|---|
| Código: | FOR-GD-023 |
| Versión: | 2 |
| Fecha: | Memo I2024018963 - 12/07/2024 |
| Página: | 1 de 1 |

1. Tema: Actividad Sensorial
2. Lugar o Localidad o Sede: cct Cundinamarca
3. Fecha y hora: 30/03/2026 7:10 - 7:30 pm
4. Nombre responsable: Julian Ricardo Ndono B
5. Dependencia responsable: cct Cundinamarca.

| 6. Ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Número | | | | | | |
| 1 | Alejandrino Valencia | CC | 14445224 | cct Cundinamarca | | | | | |
| 2 | Julian Ricardo Ndono | CC | 1233696612 | cct Cundinamarca | T. Ocupacional | Contratista | — o — | 3013289846 | |
| 3 | Laura Burgos | CC | 1010292462 | cct Cundinamarca | T. Social | Contratista | — " — " — | 3133259820 | |
| 4 | | | 1' | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |